

RUTES SENDERISME

*Abril
Maig
Juny
2024*

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

*Patronat Municipal d'Esports
C/Columbretes, 22
12003 Castelló de la Plana
Tel. 964 23 65 12
e-mail: esports@castello.es
<http://esports.castello.es>*

PREUS PÚBLICS PER RUTES GUIADES DE SENDERISME, BOP 148 (10 DESEMBRE 2013)

- Per marxa, eixides de mitja jornada: 3,05 €.





El pagament en concepte d'inscripció (3,05 €) es realitzarà mitjançant targeta bancària a les oficines del Patronat de dilluns a divendres de 9:00 a 14:00 hores, o enviant el justificant d'ingrés o transferència bancària per correu electrònic a esports@castello.es

Presentació Proposta

LEURESSPORT, proposa per aquest trimestre dues rutes de mitja jornada pel terme municipal de Castelló i les seues proximitats.




























Per a esta edició seguirem amb el sistema d'identificació de dificultat de la ruta, on els/les usuaris/es, podran amb una simple mirada fer-se una idea de les característiques de la ruta, este sistema és el mètode d'informació d'excursions més conegut com "MIDE", que ja hem comentat en altres propostes anteriors. Ací posem el resum del full d'anotacions del "MIDE".

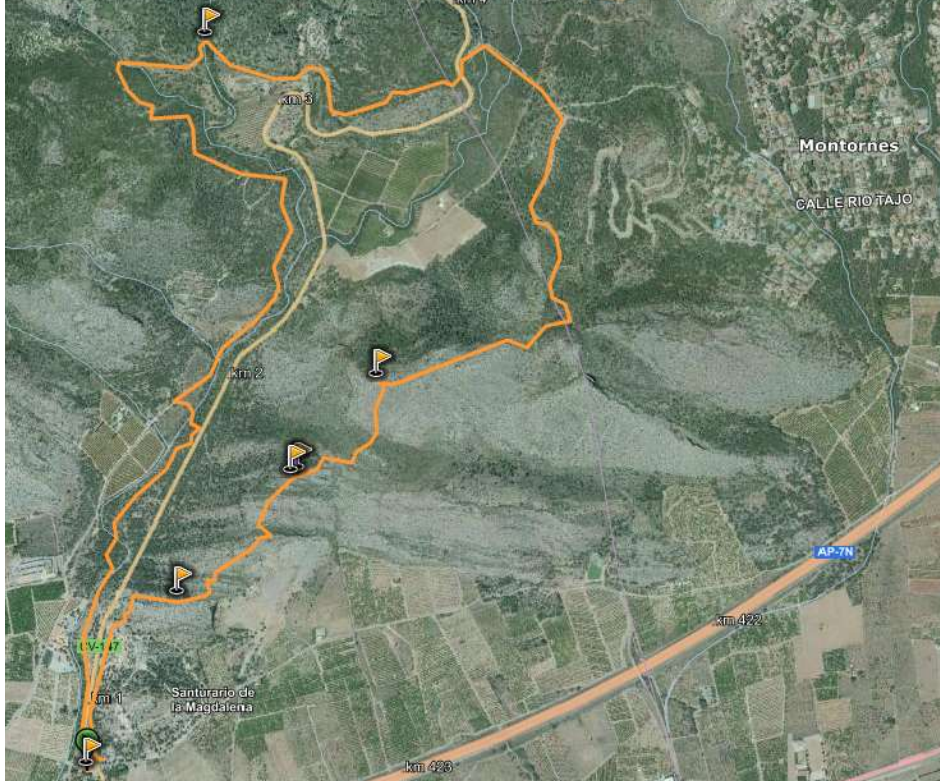
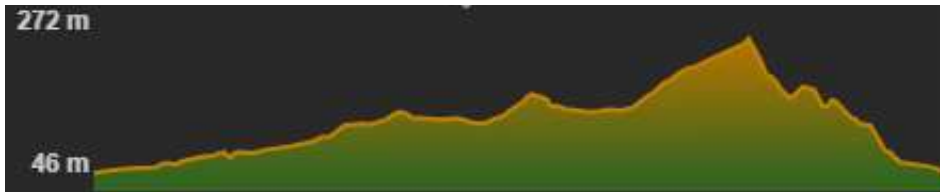
Ací exposem el resum de la planilla del MIDE:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

A continuació relacionem les rutes programades per a aquest trimestre:

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 21 D'ABRIL 2024																													
RUTA	<i>ERMITA MAGDALENA – TOSSAL DE RIBALTA – COLL DE RIBALTA – ERMT. MAGDALENA</i>																												
HORA I LLOC DE SORTIDA	<i>9:00 am Parking ERMITA MAGDALENA CV-147, 2, 12004 Castelló de la Plana, Castelló</i>																												
NOMBRE DE PLACES	<i>30 com a màxim, 10 com a mínim</i>																												
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"><i>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</i></td> <td style="width: 50%;"><i>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</i></td> </tr> </table>	<i>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</i>	<i>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</i>																										
<i>Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar</i>	<i>Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)</i>																												
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">MIDE</td> <td colspan="2" style="text-align: right;">Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena</td> </tr> <tr> <td>horario</td> <td style="text-align: center;">3h 5' </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">345 m </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">345 m </td> <td style="text-align: center;"> 2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">9,5 Km </td> <td style="text-align: center;"> 3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular </td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</small></td> </tr> </table>	MIDE		Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena		horario	3h 5' 	 2	severidad del medio natural	desnivel de subida	345 m 	 2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	345 m 	 2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 			<small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</small>			
MIDE		Ermita Magdalena - Coll de Ribalta - Tossal de Ribalta - Ermt. Magdalena																											
horario	3h 5' 	 2	severidad del medio natural																										
desnivel de subida	345 m 	 2	orientacion en el itinerario																										
desnivel de bajada	345 m 	 2	dificultad en el desplazamiento																										
distancia horizontal	9,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario																										
tipo de recorrido	Circular 																												
<small>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</small>																													




























<p>RUTA</p>	<p>ERMITA MAGDALENA – TOSSAL DE RIBALTA – COLL DE RIBALTA – ERMT. MAGDALENA</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	



PREU INSCRIPCIÓ: **3,05 €**

**** (A PARTIR DE 12 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.

Eixida de mitja jornada:

DIUMENGE 12 DE MAIG DE 2024																																											
RUTA	ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)																																										
HORA I LLOC DE SORTIDA	9:00 am ERMITA DE LES SANTES CABANES 12595 Cabanes, Castelló																																										
NOMBRE DE PLACES	30 com a màxim, 10 com a mínim																																										
MATERIAL NECESSARI	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%;"> Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal) </td> </tr> </table>	Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																								
Motxilla AIGUA 1,5 litres mínim ESMORZAR Gorra, Protector Solar	Calçat adequat per a muntanya Roba adequada per a muntanya Cortavents i/o impermeable Bastons (ús personal)																																										
DIFICULTAT DEL RECORREGUT (MIDE)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: right;">MIDE</td> <td colspan="2" style="text-align: right;">ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)</td> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">horario</td> <td style="width: 10%;">4h</td> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 30%; text-align: right;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>540 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>540 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: right;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>11,5 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: right;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td colspan="6"> Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023. </td> </tr> </table>	MIDE				ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)		horario	4h			1	severidad del medio natural	desnivel de subida	540 m			2	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	540 m			2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular					Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.					
MIDE				ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)																																							
horario	4h			1	severidad del medio natural																																						
desnivel de subida	540 m			2	orientacion en el itinerario																																						
desnivel de bajada	540 m			2	dificultad en el desplazamiento																																						
distancia horizontal	11,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario																																						
tipo de recorrido	Circular																																										
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.																																											

<p>RUTA</p>	<p>ERMITA DE LES SANTES (CABANES) – ALT DEL COLOMER – CIM BARTOLO – ERMITA DE LES SANTES (CABANES)</p>
<p>MAPA DEL RECORREGUT</p>	
<p>PERFIL DEL RECORREGUT</p>	

PREU INSCRIPCIÓ: 3,05 €

***** (A PARTIR DE 14 ANYS)**

NOTA IMPORTANT: S'HA DE TINDRE UN MÍNIM DE CONDICIÓ FÍSICA PER A CADASCUNA DE LES RUTES, CORRESPONENTS A LES EDATS REFERENTS. AQUESTA ÉS UNA ACTIVITAT OFERTADA PER A PRACTICANTS HABITUALS D'ESPORT.



Eixida de mitja jornada:

JUNY 2024: DATA PER CONFIRMAR	
RUTA	PER CONFIRMAR