

# ***RUTAS SENDERISMO***

***Enero  
Febrero  
Marzo  
2024***

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>

### **PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)**

- Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.**

El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)

## Presentación Propuesta

LLEURESSPORT, propone para este trimestre tres rutas de media jornada por el término municipal de Castellón y sus cercanías.

Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.

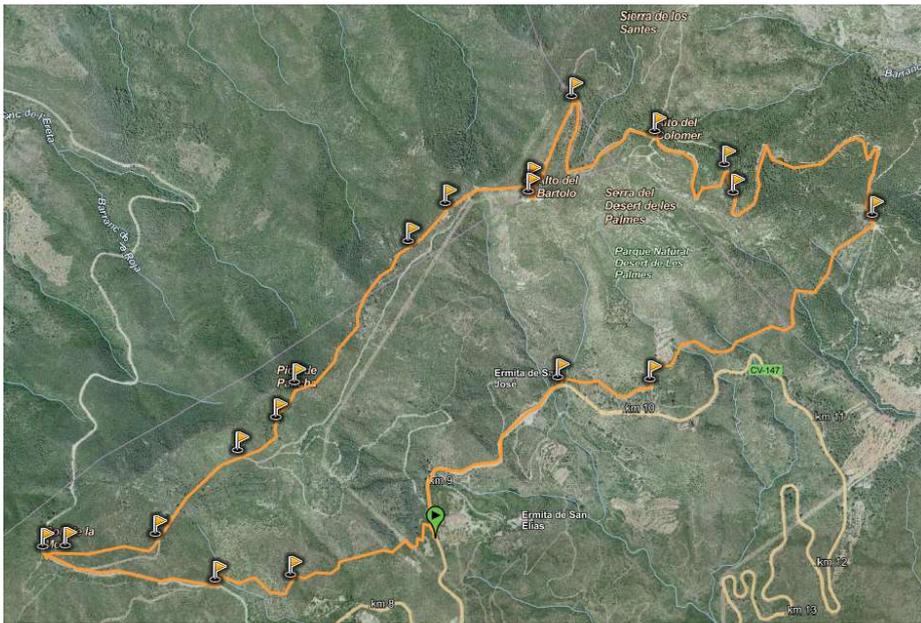
Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

**A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:**

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 21 DE ENERO 2024</b>																																			
<b>RUTA</b>	<b>Parking MONASTERIO CARMELITANO – COLL DE LA MOLA - CRESTA - CIM BAROLO - P. MONASTERIO CARMELITANO</b>																																		
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00 am Parking MONASTERIO CARMELITANO, DESERT DE LES PALMES 12560 Benicàssim, Castellón</b>																																		
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>30 como máximo, 10 como mínimo.</b>																																		
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																		
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></td> <td colspan="2" style="text-align: center;">MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BAROLO – SENDERO MONASTERIO</td> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">horario</td> <td style="width: 15%;">3h 30'</td> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 10%; text-align: center;"></td> <td style="width: 35%; text-align: right;">2 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>520 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">2 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>530 m</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,5 Km</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">3 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td style="text-align: center;"></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="padding: 5px;">                     Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.                      Calculado sobre datos de 2019.                 </td> </tr> </table>	<b>MIDE</b>		MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BAROLO – SENDERO MONASTERIO		horario	3h 30'			2 severidad del medio natural	desnivel de subida	520 m			2 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	530 m			2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,5 Km			3 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular				Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2019.				
<b>MIDE</b>		MONASTERIO CARMELITANO – COLLA DE LA MOLA - CRESTA CIM BAROLO – SENDERO MONASTERIO																																	
horario	3h 30'			2 severidad del medio natural																															
desnivel de subida	520 m			2 orientacion en el itinerario																															
desnivel de bajada	530 m			2 dificultad en el desplazamiento																															
distancia horizontal	9,5 Km			3 cantidad de esfuerzo necesario																															
tipo de recorrido	Circular																																		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2019.																																			

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>PARKING MONASTERIO CARMELITANO – COLL DE LA MOLA - CRESTA - CIM BARTOLO - P. MONASTERIO CARMELITANO</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

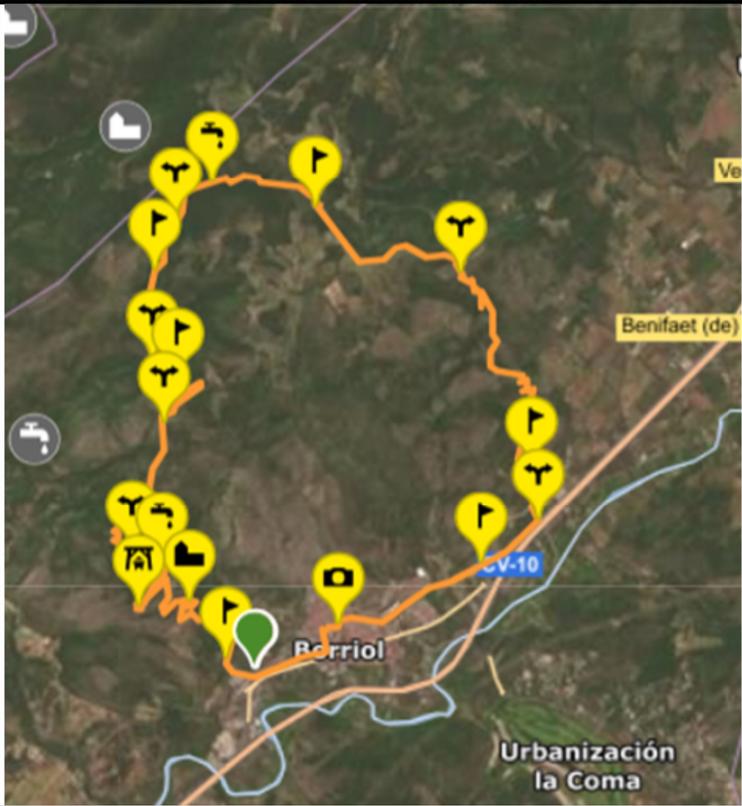
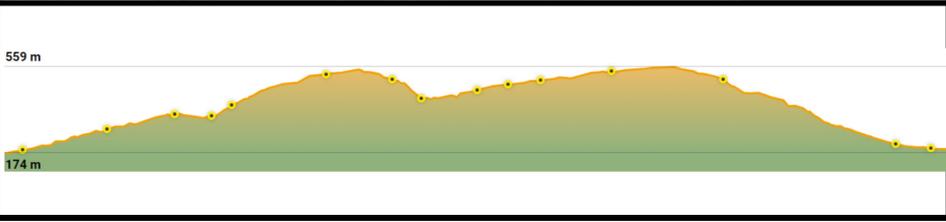
**\*\* (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.



Salida media jornada:

<b>DOMINGO 25 DE FEBRERO DE 2.024</b>																																									
<b>RUTA</b>	<b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b>																																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00 am PLAÇA DE LA FONT, BORRIOL</b>																																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>30 como máximo, 10 como mínimo.</b>																																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b></td> <td><b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b></td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																						
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2">BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>4h 20'</td> <td></td> <td>horario</td> </tr> <tr> <td></td> <td>530 m</td> <td></td> <td>desnivel de subida</td> </tr> <tr> <td></td> <td>540 m</td> <td></td> <td>desnivel de bajada</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13,0 Km</td> <td></td> <td>distancia horizontal</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Circular</td> <td></td> <td>tipo de recorrido</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td></td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.</p>	<b>MIDE</b>		BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL			4h 20'		horario		530 m		desnivel de subida		540 m		desnivel de bajada		13,0 Km		distancia horizontal		Circular		tipo de recorrido		2		severidad del medio natural		2		orientacion en el itinerario		2		dificultad en el desplazamiento		3		cantidad de esfuerzo necesario
<b>MIDE</b>		BORRIOL - FONT DE LA BOTALARIA - LA PEDRA - PEREROLA - BORRIOL																																							
	4h 20'		horario																																						
	530 m		desnivel de subida																																						
	540 m		desnivel de bajada																																						
	13,0 Km		distancia horizontal																																						
	Circular		tipo de recorrido																																						
	2		severidad del medio natural																																						
	2		orientacion en el itinerario																																						
	2		dificultad en el desplazamiento																																						
	3		cantidad de esfuerzo necesario																																						

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>BORRIOL – FONT DE LA BOTALARIA – LA PEDRA – PEREROLA – BORRIOL</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

\*\*\*( A PARTIR DE 14 AÑOS)

**NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.**

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 17 DE MARZO DE 2.024</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>BENICÀSSIM – VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA – BENICÀSSIM</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	9:00 am Ajuntament de Benicàssim C/ Metge Segarra 4, 12560 Benicàssim, Castelló																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	30 como máximo, 10 como mínimo.																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> Mochila  AGUA 1,5Litros mínimo  ALMUERZO  Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%;"> Calzado adecuado para montaña.  Ropa adecuada para montaña.  Cortavientos y/o chubasquero  Bastones (uso personal) </td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																						
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right;">BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>3h 40' </td> <td></td> <td>1 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>432 m </td> <td></td> <td>2 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>432 m </td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>11,0 Km </td> <td></td> <td>3 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</p>	<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM		horario	3h 40' 		1 severidad del medio natural	desnivel de subida	432 m 		2 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	432 m 		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,0 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM - VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA - BENICÀSSIM																							
horario	3h 40' 		1 severidad del medio natural																						
desnivel de subida	432 m 		2 orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	432 m 		2 dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	11,0 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								



<b>RUTA</b>	<b>BENICÀSSIM – VOLTA A LES AGULLES DE SANTA ÀGUEDA – BENICÀSSIM</b>
<b>MAPA DEL RECORRIDO</b>	
<b>PERFIL DEL RECORRIDO</b>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

\*\*\*( A PARTIR DE 14 AÑOS)

**NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.**