

# ***RUTAS SENDERISMO***

***Enero  
Febrero  
Marzo  
2025***

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>

### **PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)**

- Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.**

El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)

## Presentación Propuesta

LLEURESPORT, propone para este trimestre dos rutas de media jornada por el término municipal de Castellón y sus cercanías,

Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.

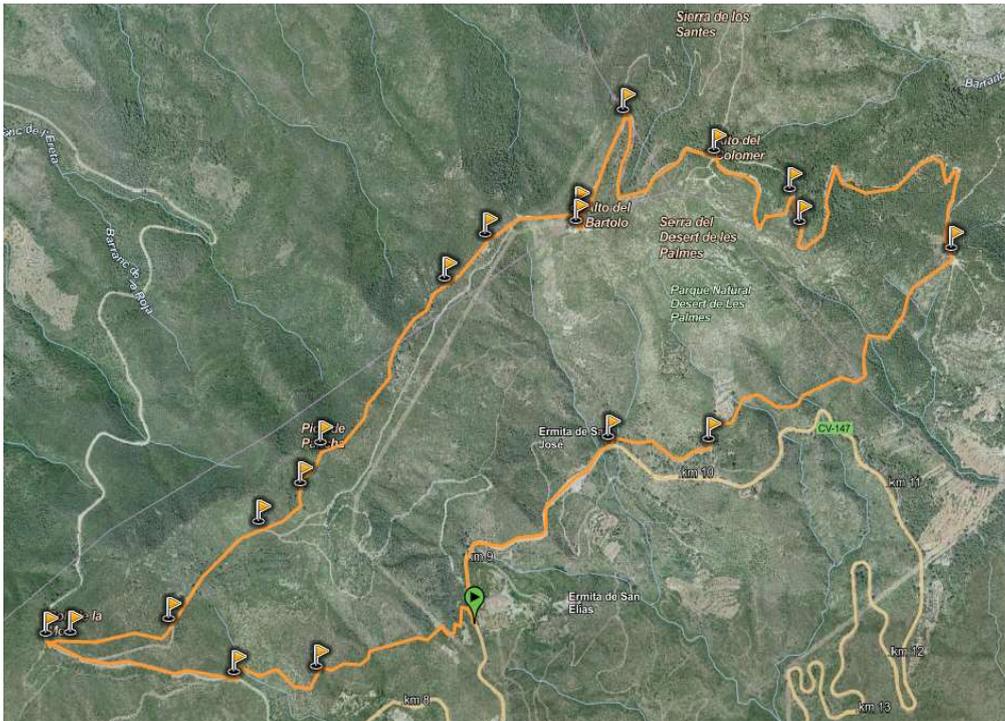
Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>		
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>		
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>		
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 1406 1043 1547"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol> </td> <td data-bbox="1043 1406 1291 1547">           Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado         </td> </tr> </tbody> </table>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado		

**A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:**

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 19 DE ENERO 2025</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>Parking MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES - CIM DEL BARTOLO - P. MONASTERI CARMELITANÀ</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00h Parking MONASTERIO CARMELITANO, CASA DE ORACIÓN. DESIERTO DE LAS PALMAS</b>																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>35 como máximo, 12 como mínimo.</b>																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																						
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right; font-size: small;">MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="font-size: small;">horario</td> <td style="font-size: small;">3h 30' </td> <td style="font-size: small;"> 2</td> <td style="font-size: small;">severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">desnivel de subida</td> <td style="font-size: small;">530 m </td> <td style="font-size: small;"> 1</td> <td style="font-size: small;">orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">desnivel de bajada</td> <td style="font-size: small;">530 m </td> <td style="font-size: small;"> 2</td> <td style="font-size: small;">dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">distancia horizontal</td> <td style="font-size: small;">9,5 Km </td> <td style="font-size: small;"> 3</td> <td style="font-size: small;">cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">tipo de recorrido</td> <td style="font-size: small;">Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: x-small; margin-top: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</p>	<b>MIDE</b>		MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ		horario	3h 30' 	 2	severidad del medio natural	desnivel de subida	530 m 	 1	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	530 m 	 2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
<b>MIDE</b>		MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES BARTOLO - CIM DEL BARTOLO - M. CARMELITÀ																							
horario	3h 30' 	 2	severidad del medio natural																						
desnivel de subida	530 m 	 1	orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	530 m 	 2	dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	9,5 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>Parking MONASTERI CARMELITÀ – COLL DE LA MOLA - CRESTES - CIM DEL BARTOLO - P. MONASTERI CARMELITANÀ</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

**\*\* (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

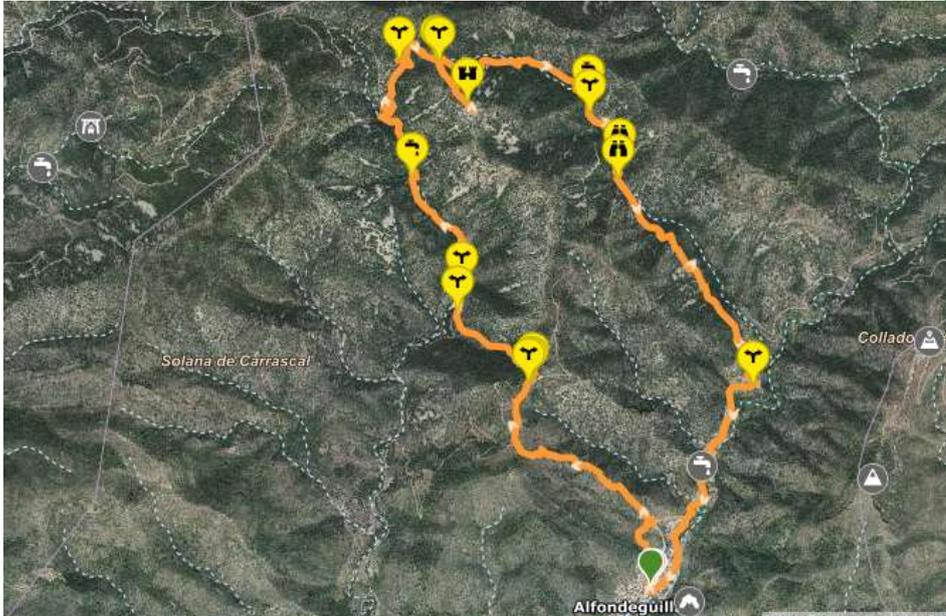
NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.



Salida media jornada:

<b>DOMINGO 16 DE FEBRERO 2025</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00h PLAÇA DIPUTACIÓ, ALFONDEGUILLA 12609, Castellón</b>																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	<b>35 como máximo, 12 como mínimo.</b>																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="0"> <tr> <td><b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b></td> <td><b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b></td> </tr> </table>	<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																						
<b>Mochila AGUA 1,5Litros mínimo Almuerzo y Comida Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)</b>																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2">ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>4h 15'</td> <td></td> <td>2 severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>730 m</td> <td></td> <td>1 orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>730 m</td> <td></td> <td>2 dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>9,7 Km</td> <td></td> <td>3 cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.</p>	<b>MIDE</b>		ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA		horario	4h 15'		2 severidad del medio natural	desnivel de subida	730 m		1 orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	730 m		2 dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	9,7 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular		
<b>MIDE</b>		ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA																							
horario	4h 15'		2 severidad del medio natural																						
desnivel de subida	730 m		1 orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	730 m		2 dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	9,7 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular																								



<b>RUTA</b>	<b>ALFONDEGUILLA - CASTELL DE CASTRO - MINA CANTALLOPS - ALFONDEGUILLA</b>
<b>MAPA DEL RECORRIDO</b>	
<b>PERFIL DEL RECORRIDO</b>	

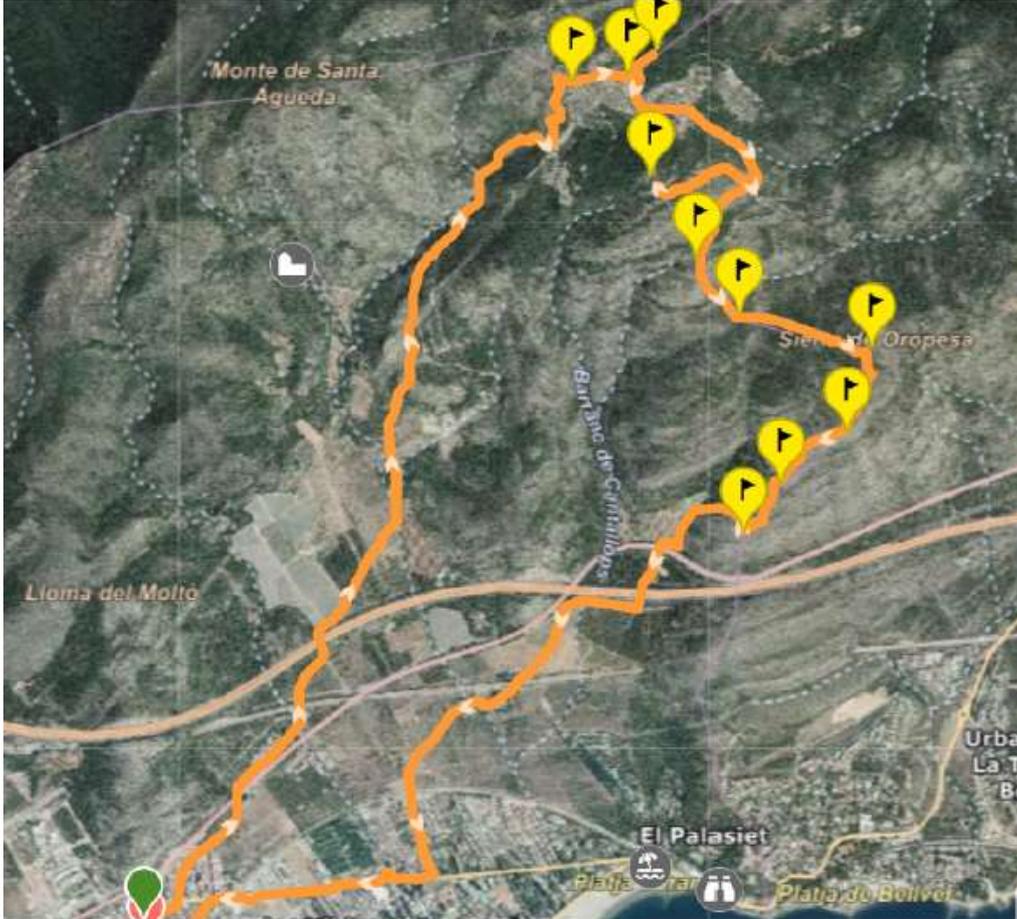
**Precio público actividad: 3,05 €**

**\*\* (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 09 DE MARZO 2025</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	<b>9:00h</b> <b>PARKING ECOPARQUE de BENICÀSSIM</b> Partida Jovellús, s/n, 12560 Benicàssim, Castelló Ecoparc Benicàssim - Punt Net																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	35 como máximo, 12 como mínimo.																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Mochila</b> <b>AGUA 1,5Litros</b> mínimo <b>ALMUERZO</b> <b>Gorra, Protector Solar</b> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Calzado adecuado para montaña.</b> <b>Ropa adecuada para montaña.</b> <b>Cortavientos y/o chubasquero</b> <b>Bastones (uso personal)</b> </td> </tr> </table>	<b>Mochila</b> <b>AGUA 1,5Litros</b> mínimo <b>ALMUERZO</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña.</b> <b>Ropa adecuada para montaña.</b> <b>Cortavientos y/o chubasquero</b> <b>Bastones (uso personal)</b>																						
<b>Mochila</b> <b>AGUA 1,5Litros</b> mínimo <b>ALMUERZO</b> <b>Gorra, Protector Solar</b>	<b>Calzado adecuado para montaña.</b> <b>Ropa adecuada para montaña.</b> <b>Cortavientos y/o chubasquero</b> <b>Bastones (uso personal)</b>																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right;">BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>horario</td> <td>3h 10' </td> <td> 2</td> <td>severidad del medio natural</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>450 m </td> <td> 1</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>450 m </td> <td> 2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>11,0 Km </td> <td> 3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.		horario	3h 10' 	 2	severidad del medio natural	desnivel de subida	450 m 	 1	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	450 m 	 2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	11,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular 		
<b>MIDE</b>		BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS.																							
horario	3h 10' 	 2	severidad del medio natural																						
desnivel de subida	450 m 	 1	orientacion en el itinerario																						
desnivel de bajada	450 m 	 2	dificultad en el desplazamiento																						
distancia horizontal	11,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario																						
tipo de recorrido	Circular 																								

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>BENICÀSSIM: MOLLONS I COCONS DES DE JOVELLUS</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**Precio público actividad: 3,05 €**

\*\*\*( A PARTIR DE 14 AÑOS)

**NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.**