



**PROGRAMA DE
"ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES
PARA PERSONAS MAYORES" /**

*"PROGRAMA D'ACTIVITATS SOCIOCULTURALS
PER A LES PERSONES MAJORS"*

CURSO/ CURS 2022-2023



Les activitats Socioculturals per a les persones majors del municipi de Castelló de la Plana, es configuren com un recurs destinat a oferir activitats d'oci que propicien hàbits de vida saludable, al mateix temps que dinamitzen les relacions interpersonals, grupals i amb la comunitat, promovent l'envel·liment actiu i saludable de les persones majors, particularment pretén mantindre actives les habilitats cognitives i afavorir l'aprenentatge i el desenvolupament d'habilitats i tècniques manuals i psicomotrius, així com l'accés a les noves tecnologies.

Tipologia d'activitats: Encaix de Boixets, Exercita la teua ment, Decoració Artística, Manualitats, Dibuix i Pintura, Xarxes Socials.

Destinatari/as: persones majors d'edat igual o superior a 55 anys empadronades en el municipi de Castelló, i excepcions.

Quota: Les activitats estaran subjectes a l'abonament del preu establert en l'Ordenança de preus públics de l'Àrea de Serveis a la Ciutadania.

Període lectiu: del 15 d'octubre al 15 de desembre i del 15 de gener al 15 de maig. (Complint el calendari per curs escolar publicat per la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport).

Lloc de Matriculació	Lloc d'execució de l' activitat
Centre per a Majors Columbretes	Azahar, Cardona Vives, San Miguel, San Agustín-San Marcos, Sequiol, La Panderola
Centre Urban "Castelló"	Carretera Alcora-Grupo San José Obrero, San José Obrero El Pozo, San Lorenzo, Roquetes, Cremor

Període de matriculació:

Repartiment de billets	13-16 setembre	Centre per a Majors Columbretes
	15, 16 setembre	Centre Urban "Castelló"
Sorteig	23 setembre	Centre per a Majors Columbretesi Centre Urban "Castelló"
Matriculació	3-7 octubre	Centre per a Majors Columbretesi Centre Urban "Castelló"

Las actividades Socioculturales para las personas mayores del municipio de Castelló de la Plana, se configuran como un recurso destinado a ofrecer actividades de ocio que propicien hábitos de vida saludable, a la vez que dinamizan las relaciones interpersonales, grupales y con la comunidad, promoviendo el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores, particularmente pretende mantener activas las habilidades cognitivas y favorecer el aprendizaje y el desarrollo de habilidades y técnicas manuales y psicomotrices, así como el acceso a las nuevas tecnologías.

Tipología de actividades: Encaje de Bolillos, Ejercita tu mente, Decoración Artística, Manualidades, Dibujo y Pintura, Redes Sociales.

Destinatarios/as: personas mayores de edad igual o superior a 55 años empadronadas en el municipio de Castelló, y excepciones.

Cuota: Las actividades estarán sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de precios públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

Periodo lectivo: del 15 de octubre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 15 de mayo. (Cumpliendo el calendario por curso escolar publicado por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte).

Lugar de Matriculación	Lugar de ejecución de la actividad
Centro para Mayores Columbretes	Azahar, Cardona Vives, San Miguel, San Agustín-San Marcos, Sequiol, La Panderola
Centro Urban "Castelló"	Carretera Alcora-Grupo San José Obrero, San José Obrero El Pozo, San Lorenzo, Roquetes, Cremor

Periodo de matriculación:

Reparto de boletos	13-16 septiembre	Centro para Mayores Columbretes
	15, 16 septiembre	Centro Urban "Castelló"
Sorteo	23 septiembre	Centro para Mayores Columbretes y Centro Urban "Castelló"
Matriculación	3-7 octubre	Centro para Mayores Columbretes y Centro Urban "Castelló"



PROGRAMA DE ACTIVIDADES
PROGRAMA D'ACTIVITATS

SOCIOCULTURALES PARA
SOCIOCULTURALS PARA

PERSONAS MAYORES
PERSONES MAJORS

2022 2023	AZAHAR	SEQUIOL	CREMOR	CARDONA VIVES	SAN JOSE OBRERO EL POZO	LA PANDEROLA	ROQUETES	CTRA. ALCORA	SAN MIGUEL	SAN LORENZO	SAN AGUSTIN Y SAN MARCOS
lunes dilluns						EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 11:45 - 13:45	EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:30 - 11:30			MANUALIDADES/ MANUALITATS 16:00 - 18:00	
martes dimarts		DIBUJO Y PINTURA/ DIBUIX I PINTURA 15:30 - 17:30		EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:15 - 11:15		EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 11:30 - 13:30		DIBUJO Y PINTURA DIBUIX I PINTURA 9:30 - 11:30			ENCAJE DE BOLILLOS/ ENCAIX DE BOIXETS 16:00 - 18:00
miércoles dimecres		EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:30 - 11:30 11:30 - 13:30				DIBUJO Y PINTURA/ DIBUIX I PINTURA 9:30 - 11:30 11:30 - 13:30		DECORACIÓN ARTÍSTICA/ DECORACIÓ ARTÍSTICA 9:45 - 11:45		MANUALIDADES/ MANUALITATS 16:00 - 18:00	
jueves dijous		ENCAJE DE BOLILLOS/ ENCAIX DE BOIXETS 16:00 - 18:00	EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 11:15 - 13:15		DIBUJO Y PINTURA/ DIBUIX I PINTURA 16:00 - 18:00		EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:15 - 11:15				
viernes divendres	EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:15 - 11:15 11:15 - 13:15				EJERCITA TU MENTE/ EXERCITA LA TEUA MENT 9:15 - 11:15	REDES SOCIALES XARXES SOCIALS 16:00 - 18:00			DIBUJO Y PINTURA/ DIBUIX I PINTURA 9:45 - 11:45		

Puntos de Información/Punts d'informació

Centro de Mayores Columbretes
Plaza Illes Columbretes s/n
centrocolumbretes@gmail.com
964209497 // 964209492

Oficina de la Gente Mayor
Ayuntamiento de Castellón
683474785 // 964355100

Centro Urban "Castelló"
Quadra-Cuadra de la Salera, S/N, I2006
964 241 040