

## **CAMPAÑA CONMEMORATIVA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. "CASTELLÓN CON LA GENTE MAYOR"**

### **DECÁLOGO**

- **Defender un nuevo concepto de envejecimiento activo como un elemento clave para la prevención de las situaciones de deterioro y dependencia.**
- **Promover un cambio de actitud hacia las personas mayores, fomentar una imagen positiva de esta etapa y aumentar su visibilidad.**
- **Fomentar entre los mayores la cooperación, la solidaridad y el compromiso, a través de su integración en programas de voluntariado.**
- **Apostar por el diseño de ciudades "amigables con los mayores" en un entorno accesible, seguro y adaptable, eliminando las barreras que impiden la convivencia intergeneracional y aprovechando todo el potencial de conocimientos que la gente mayor puede aportar.**
- **Crear espacios para la convivencia intergeneracional.**
- **Garantizar la seguridad de las personas mayores mediante acciones que permitan prevenir o en su caso detectar y poner fin a situaciones de maltrato.**
- **Favorecer el asociacionismo, procurando que los centros y asociaciones de personas mayores sean espacios abiertos a la comunidad.**
- **Estimular la educación permanente de las personas mayores ofertando actividades formativas y culturales, diseñadas específicamente en función de sus intereses, necesidades e inquietudes.**
- **Desarrollar acciones de educación para la salud, dirigidas a prevenir las limitaciones y dificultades que conlleva el paso de los años y mantener o recuperar un nivel óptimo de bienestar físico, mental y emocional.**
- **Procurar el reconocimiento en igualdad de las mujeres mayores.**