

CAMPANYA COMMEMORATIVA DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS. "CASTELLÓ AMB LA GENT GRAN"

DECÀLEG

- **Defendre un nou concepte d'envelliment actiu com un element clau per a la prevenció de les situacions de deteriorament i dependència.**
- **Promoure un canvi d'actitud cap a les persones grans, fomentar una imatge positiva d'aquesta etapa i augmentar la seua visibilitat.**
- **Fomentar entre la gent gran la cooperació, la solidaritat i el compromís, a través de la seua integració en programes de voluntariat.**
- **Apostar pel disseny de ciutats "amigables amb la gent gran" en un entorn accessible, segur i adaptable, eliminant les barreres que impedeixen la convivència intergeneracional i aprofitant tot el potencial de coneixements que la gent gran pot aportar-hi.**
- **Crear espais per a la convivència intergeneracional.**
- **Garantir la seguretat de les persones grans per mitjà d'accions que permeten previndre o, si és el cas, detectar i posar fi a situacions de maltractament.**
- **Afavorir l'associacionisme, procurant que els centres i associacions de persones grans siguin espais oberts a la comunitat.**
- **Estimular l'educació permanent de les persones grans oferint activitats formatives i culturals, dissenyades específicament en funció dels seus interessos, necessitats i inquietuds.**
- **Desenvolupar accions d'educació per a la salut, dirigides a previndre les limitacions i dificultats que comporta el pas dels anys i mantindre o recuperar un nivell òptim de benestar físic, mental i emocional.**
- **Procurar el reconeixement en igualtat de les dones grans.**